

## **ANEXO V**

### **PLAN FORMATIVO DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL, DESARROLLO DE COMPETENCIAS Y HABILIDADES SOCIALES PARA EL EMPLEO**

Es un programa de acción tutorial y formativo para el desarrollo de competencias para el empleo desarrollado por Universa. Consiste en una serie de talleres y mesas redondas, combinadas con una orientación personalizada y planteado desde una perspectiva totalmente práctica.

El diseño del Plan Formativo que presentamos a continuación es orientativo, dado que habrá que adaptarlo a las necesidades particulares de los estudiantes y del centro.

#### **¿Cuál es su objetivo?**

Desde que inicia sus estudios, el estudiante se tiene que dar cuenta de que es como un carrera de fondo en la que no sólo tendrá que correr, sino poseer determinadas cualidades para resistir, tener una serie de actitudes que le ayuden durante todo el recorrido y saber utilizar los recursos con los que cuenta, todo ello sin perder nunca su objetivo.

A través de este programa se prepara al estudiante para facilitar su incorporación al mundo de la empresa una vez finalizados sus estudios, mediante el desarrollo de competencias profesionales, la preparación en estrategias y herramientas de búsqueda de empleo y la información sobre las ocupaciones y sectores en los que puede trabajar.

#### **¿Cómo se desarrolla?**

El programa se desarrolla en dos fases:

- La primera de ellas va dirigida a los estudiantes de primero y segundo de grado, en la que se pretende aportar formación en competencias que le serán útiles para el desarrollo de su trayectoria académica y su futuro profesional. Primera aproximación a las ocupaciones que puede desarrollar.
- La segunda fase se desarrolla en los últimos cursos, donde contribuimos y preparamos con información y herramientas para la inmediata incorporación en el mundo laboral de forma eficaz.

En el momento en que el estudiante se inscribe en el programa tiene garantizada la orientación individualizada. Tanto el programa como la orientación están encaminadas a conseguir que el estudiante esté bien ubicado en la titulación que está cursando.



Por las actividades realizadas durante el 1º y 2º curso (Fase 1) se reconocen, por la Universidad de Zaragoza, 0.5 créditos en actividades académicas complementarias.

En el caso de las acciones realizadas durante los últimos cursos (Fase 2) se reconocen, por la Universidad de Zaragoza, 0.5 créditos en actividades académicas complementarias.

El programa de formación propuesto se estructura a través de diversos talleres, seminarios y charlas. En cada fase, se deben completar una serie de horas en actividades de formación. Algunas de estas actividades serán obligatorias y otras optativas.

## **ACTIVIDADES FASE 1**

### **Obligatorias**

- Charla: ¿Qué necesitas para ser un excelente profesional? La importancia de las competencias (3h).

- Charla de salidas profesionales (3h).

### **Seleccianan 3 talleres entre:**

- Trabajo en equipo.

- Gestión eficaz del tiempo.

- Comunicación y habilidades sociales. Presentaciones eficaces (4h).

- Técnicas de Estudio.

Los talleres tienen una duración de 3-4 h.

## **ACTIVIDADES FASE 2**

### **Obligatorio**

- Charlas de salidas profesionales y empleo público (3h).

- Taller de Técnicas de Búsqueda de Empleo (dos sesiones de 3 h cada una).

- Autoempleo (3 h).

- Taller de Movilidad Internacional (2h).

- Comunicación y habilidades sociales. Presentaciones eficaces (4h).

### **Evaluación de los talleres a través del Portfolio de Conocimiento Personal**

El objetivo de este módulo es realizar una evaluación del aprovechamiento del curso a través de un análisis de los ejercicios realizados.

El estudiante elaborará un Portfolio con todos los ejercicios, tanto los realizados durante el curso como los que se entregan para desarrollar fuera de los talleres individualmente.



El Portfolio se evaluará personalmente con el Orientador/a para revisar los ejercicios y ver qué aspectos se pueden mejorar de cara a un mejor desarrollo personal a nivel competencial. (5 horas).

Los centros que deseen participar en el Plan Formativo deben ponerse en contacto con Universa.