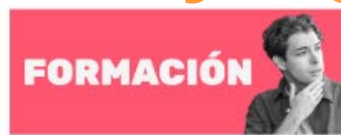


Sesión informativa “PRÁCTICAS en Empresas y algo más”



CURSO 24-25

UNIVERSA: Servicio de Orientación y Empleo Universitario
Emilia Muñoz Langa Técnico de Orientación y Empleo
emiliaml@unizar.es



Servicio de Orientación
y Empleo 

Universidad Zaragoza

Portal de Prácticas y Empleo



Servicio de Orientación
y Empleo
Universidad Zaragoza



EMPIEZO A
TRABAJAR

¿QUÉ TENGO
QUE HACER?

¿CÓMO INNOVO?

CURSO



ESTUDIANTES

- Gestión de prácticas voluntarias en empresas e instituciones
- Orientación e información laboral
- Movilidad y otras experiencias



Modalidades de PRÁCTICAS

CURRICULARES

EXTRACURRICULARES



Modalidades de PRÁCTICAS

- EXTRACURRICULARES: realizadas de forma voluntaria (no afectan al expediente)
- Entre 100 y 500 horas por curso académico. No más de 500 horas en la misma empresa



Prácticas EXTRACURRICULARES

- **Requisitos:**
 - Estar matriculado en la Universidad de Zaragoza en el curso académico vigente.
 - En Grado, tener superados 90 créditos.
 - En Máster Universitario, estar matriculado en el curso académico vigente.
- **Tener Numero propio de la Seguridad Social.**



CASO 1

NO TIENES IDENTIFICACIÓN DIGITAL



Accede a la sede electrónica de la Seguridad Social a través del siguiente enlace:

<https://goo.su/j3rkkm>



EN LA WEB APARECE ASÍ:



CLICK EN

Enviar solicitud



Rellena la solicitud en la Sede Electrónica:

<https://goo.su/UymuuSn>

¿QUÉ NECESITAS?

- 1 Tu documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte).
- 2 Una dirección de correo electrónico.
- 3 Tu documento de identidad (escaneado o fotografía (ordenados: front...))



¿QUÉ NECESITAS?

1

Tu documento de identidad (DNI, NIE o pasaporte).

2

Una dirección de correo electrónico.

3

Un
cát.
un.
(orden



<https://goo.su/UymuuSn>



Adjunta el modelo TA.1, v.3 y tu documento de identidad, luego sigue las instrucciones para enviar la solicitud electrónicamente.



CASO 2

MEDIANTE CLAVE PERMANENTE/
CLAVE PIN/ DNI/
CERTIFICADO ELECTRÓNICO



A través del servicio 'Solicitar número de la Seguridad Social', accesible en la Sede Electrónica de la Seguridad Social:

<https://goo.su/IMP1pvj>

CLICK EN:

Solicitar NUSS

EN LA WEB APARECE ASÍ:



Solicitar el Número de la Seguridad Social



¡IMPORTANTE! NÚMERO DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PRÁCTICAS CURRICULARES

CURRICULARES: matriculado/a en la asignatura en el curso académico vigente.
Duración indicada el plan de estudios: 300 HORAS = 2 MESES 8 horas/día

REALIZACIÓN

- Durante todo el año se pueden realizar dependiendo de las disponibilidades de empresas y del estudiante.



Procedimiento prácticas curriculares



Todo igual excepto: EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA



Tanto para prácticas curriculares como extracurriculares debes buscar un tutor en la EPSH



NUNCA COMENZAR PRÁCTICAS SIN LA DOCUMENTACIÓN FIRMADA POR TODAS LAS PARTES IMPLICADAS



Una vez recibida la documentación (Anexo I), debe ser firmada por ti y por el/la tutor/a de la empresa



Universa se lo envía al tutor/a académico/a para que lo firme



Al finalizar, la empresa debe rellenar el [cuestionario de evaluación](#) (OBLIGATORIO), y tú deberás rellenar un cuestionario de satisfacción para Universa, así como SUBIR LA MEMORIA A SIGMA



Ten en cuenta LOS PLAZOS DE CIERRE DE ACTA para realizar todas las gestiones.

¿CÓMO ACCEDER A UNA PRÁCTICA?

BUSCO UNA PRÁCTICA



PARA OFERTAS PUBLICADAS EN SIGMA

Como acceder a una práctica:

- A través de una oferta publicada en la web
- Sigma y ofertas en la EPSH
- Contacto directo con la entidad
- A través de correo electrónico



Actividades del Área de Orientación:

- Orientación vía e-mail
- Seminarios monográficos
(cv, carta de presentación, entrevista..)
- Talleres de técnicas de búsqueda de empleo





INTELIGENCIA SOCIAL:

Contenido teórico? práctico en Habilidades sociales para desenvolverse con eficacia en cualquier relación profesional. Estrategias para potenciar la empatía, la comunicación asertiva y la escucha activa.

Fecha de realización: del 28 de Octubre al 5 de Noviembre de 2024 o del 17 al 25 de Febrero de 2025 (al ser modalidad online puedes adaptar el horario a tus necesidades)

Puedes reconocer 1 ECTS (25 Horas)

INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD:



Contenido teórico? práctico en Habilidades para idear y crear nuevas soluciones que mejoren procesos y resultados en la empresa, pautas para el fomento de la iniciativa y la creatividad para afrontar nuevos retos y desafíos.

Fecha de realización: del 16 al 24 de Octubre de 2024 o del 6 al 14 de febrero de 2025 (al ser modalidad online puedes adaptar el horario a tus necesidades)

Puedes reconocer 1 ECTS (25 Horas)

GESTIÓN DEL CAMBIO:



Contenido teórico? práctico en Habilidades para adaptarse con agilidad y eficacia a los posibles cambios en el trabajo: comportamientos de éxito para afrontar, la incertidumbre, la novedad y la diversidad.

Fecha de realización: del 26 de Septiembre al 4 de Octubre de 2024 o del 27 de Enero al 4 de Febrero de 2025 (al ser modalidad online puedes adaptar el horario a tus necesidades)

Puedes reconocer 1 ECTS (25 Horas)

COMPETENCIAS PARA EL EMPRENDEDOR:



Contenido teórico? práctico en Habilidades para aprender a identificar oportunidades de éxito, aterrizar ideas en acciones, asumir riesgos, etc. ante la posibilidad de emprender un proyecto propio.

Fecha de realización: del 7 al 15 de Noviembre de 2024 o del 26 de Febrero al 7 de Marzo de 2025 (al ser modalidad online puedes adaptar el horario a tus necesidades)

Puedes reconocer 1 ECTS (25 Horas)

PROGRAMA DESAFIO



PRÁCTICAS EN PEQUEÑOS MUNICIPIOS
DE LA PROVINCIA

Núcleos de población de menos de 5.000
habitantes, excluida el área metropolitana
de la capital.



DESAFÍO HUESCA

Estudiantes sin vinculación

Entre 120h y 500h

Compensación

1000€/mes (el estudiante se aloja y paga el alojamiento en el lugar de las prácticas)

***700€/mes** (el estudiante se aloja y la entidad proporciona alojamiento gratuito)

Manutención

620€/mes para un mes de 31 días.
Prorrataado para periodos inferiores a un mes

Localidad

Obligatorio vivir y pernoctar en la localidad donde se realiza la práctica

Estudiantes con vinculación

Compensación

700€/mes si el estudiante está vinculado con el territorio

Se entiende por **VINCULACIÓN** cuando el domicilio esta como máximo a 50 km del lugar de realización de las prácticas



PRÁCTICAS RURALES



Servicio de Orientación
y Empleo

Universidad Zaragoza

Municipios de la provincia de HUESCA (**Con menos de 5000 habitantes**). (Según Padrón de 31/12/23)

Jornada diaria: más de **6** horas presenciales

Alta en seguridad social

Final de prácticas máximo el 30/11/24

Firma electrónica obligatoria antes del inicio de la práctica

Gestiona Universa (universa@unizar.es)

Si eres estudiante o titulado y estás interesado en estas prácticas insíbete en el siguiente link:

universa.unizar.es/solicitud-universitarios-practicas-entorno-rural



ARRAIGO HUESCA

Titulados

Entre 160h y 350h

Tener solicitado un título universitario oficial de la Universidad de Zaragoza en los últimos 6 años

Compensación

Compensación económica de **850€/mes**

Vinculación

Se entiende por vinculación cuando el domicilio esta como máximo a **50 km** del lugar de realización de las prácticas
Hay que acreditar esa vinculación (empadronamiento, libro de familia, ...)

Desplazamiento

Los primeros 50 km diarios no computan a efectos de pago por desplazamiento.
A partir del km 51 diario, se abona el kilometraje a razón de **0,26€/km**
Queda excluida la movilidad dentro de la práctica

CURSO: Obligatorio realizar un curso gratuito de DESARROLLO RURAL (50h)





DESAFÍO ZARAGOZA

Estudiantes

Entre 120h y 500h

La entidad **NO PROPORCIONA** alojamiento gratuito

Compensación

1050€/mes (el estudiante se aloja y paga el alojamiento en el lugar de las prácticas)

Manutención

620€/mes para un mes de 31 días. Prorratedo para periodos inferiores a un mes

Localidad

Obligatorio vivir y pernoctar en la localidad donde se realiza la práctica

La entidad **PROPORCIONA** alojamiento gratuito

Compensación

450€/mes (el estudiante se aloja y la entidad proporciona alojamiento gratuito)

Manutención

620€/mes para un mes de 31 días. Prorratedo para periodos inferiores a un mes

Localidad

Obligatorio vivir y pernoctar en la localidad donde se realiza la práctica

PRÁCTICAS RURALES



DIPUTACIÓN
D ZARAGOZA



Servicio de Orientación
y Empleo

Universidad Zaragoza

Municipios de la provincia de Zaragoza (**excluida Zaragoza capital y barrios rurales**). Prioridad para pequeños municipios.

Jornada diaria: más de **6** horas presenciales

Alta en seguridad social

Final de prácticas máximo el 30/11/24

Firma electrónica obligatoria antes del inicio de la práctica

Gestiona Universa (universa@unizar.es)

Si eres estudiante o titulado y estás interesado en estas prácticas insíbete en el siguiente link:

universa.unizar.es/solicitud-universitarios-practicas-entorno-rural



ARRAIGO ZARAGOZA

Titulados

Máxima 350h

Tener solicitado un título universitario oficial de la Universidad de Zaragoza en los últimos 6 años

Compensación

Compensación económica de **850€/mes**

Vinculación

Se entiende por vinculación cuando el domicilio esta como máximo a 50 km del lugar de realización de las prácticas. Hay que acreditar esa vinculación (empadronamiento, libro de familia, ...)

Desplazamiento

Se bonifica el desplazamiento desde el domicilio al lugar de realización de las prácticas, a través de un pago mensual de 0,26€/km, hasta un máximo de **380€**. *Queda excluida la movilidad dentro de la práctica*

CURSO: Obligatorio realizar un curso gratuito de DESARROLLO RURAL (50h)





DESAFÍO TERUEL

Estudiantes sin vinculación

Entre 150h y 320h

Compensación

1050€/mes (el estudiante se aloja y paga el alojamiento en el lugar de las prácticas)

***700€/mes** (el estudiante se aloja y la entidad proporciona alojamiento gratuito)

Manutención

600€/mes para un mes de 30/31 días.
Prorrrateado para periodos inferiores a un mes

Localidad

Obligatorio vivir y pernoctar en la localidad donde se realiza la práctica

Estudiantes con vinculación

Compensación

700€/mes si el estudiante está vinculado con el territorio

Se entiende por **VINCULACIÓN** cuando el domicilio está como máximo a 50 km del lugar de realización de las prácticas

CURSO: Recomendable realizar el curso gratuito de **DESARROLLO RURAL** (50h) o alguno similar.

PRÁCTICAS RURALES



Diputación
de Teruel



Servicio de Orientación
y Empleo

Universidad Zaragoza

Municipios de la provincia de TERUEL (**Con menos de 5000 habitantes**). (Según Padrón de 31/12/23)

Jornada diaria: más de **6** horas presenciales

Alta en seguridad social

Final de prácticas máximo el 15/11/24

Firma electrónica obligatoria antes del inicio de la práctica

Gestiona Universa (universa@unizar.es)

Si eres estudiante o titulado y estás interesado en estas prácticas insíbete en el siguiente link:

universa.unizar.es/solicitud-universitarios-practicas-entorno-rural



ARRAIGO TERUEL

Titulados

Máxima 350h

Tener solicitado un título universitario oficial de la Universidad de Zaragoza en los últimos 5 años

Compensación

Compensación económica de **850€/mes**

Vinculación

Se entiende por vinculación cuando el domicilio esta como máximo a **100 km** del lugar de realización de las prácticas
Hay que acreditar esa vinculación (empadronamiento, libro de familia, ...)

Desplazamiento

Los primeros 50 km diarios no computan a efectos de pago por desplazamiento.
A partir del km 51 diario, se abona el kilometraje a razón de **0,26€/km**
Queda excluida la movilidad dentro de la práctica

CURSO: Obligatorio realizar el curso gratuito de **DESARROLLO RURAL** (50h) o alguno similar.



Universidad
Zaragoza

Diputación
de Teruel

expoTALENT 2025

2 de abril



OTRAS EXPERIENCIAS PARA “VIVIR” EUROPA

Servicio de Voluntariado Europeo – Cuerpo Europeo de Solidaridad

- Rama Voluntariado (actividades de voluntariado)
- Rama Ocupacional (prácticas y empleo)





PROGRAMA UNIVERSTAGE (movilidad internacional)

El Programa "Universtage" es el programa de prácticas internacionales para **titulados** que gestiona UNIVERSA

Cada año hay dos convocatorias para prácticas, una en cada semestre, publicándose en la web las condiciones de la convocatoria vigente

Periodos con una duración media de tres meses, en los que Universta, provee al titulado con una beca mensual, un seguro y el reembolso del viaje de ida y vuelta





TRABAJAR EN EUROPA

Red Eures

Vacantes de empleo en 31 países europeos, lo que necesitas saber para vivir y trabajar en el exterior, y mucho más.



+ ¿Cómo iniciar sesión o registrarse en EURES?

Hechos y cifras



3 millones

Empleos en el portal EURES



800k

CV en el portal EURES



4k

Empleadores registrados en el portal EURES



TITULADOS

- Cursos gratuitos del Plan Formación para el Empleo
- Orientación laboral
- Gestión de ofertas de empleo
- Gestión de prácticas nacionales
- Gestión de prácticas internacionales (Programas “Universtage”)



TITULADOS



Muchas gracias por tu atención

