

Marco teórico y objetivos:

El deporte en la naturaleza está reconocido a nivel internacional como una actividad altamente beneficiosa para el deportista, con efectos que van desde la socialización hasta la mejora de la salud física y psicológica. Aragón, y concretamente Huesca es un destino internacional para la práctica de deportes de naturaleza, pero también es un territorio con una importante superficie protegida por su alto valor ecológico.

Las actividades favoritas de los deportistas en los espacios protegidos de Aragón, han variado a lo largo de los años, siendo las más importantes las últimas décadas en volumen de visitantes, el senderismo y barranquismo, pero con un importante auge los últimos años de las carreras y la bicicleta de montaña. Cuando el principal recurso de la actividad deportiva es el propio ecosistema que se pretende conservar, surge un conflicto de intereses que exige gestión, planificación y datos rigurosos para la toma de decisiones.

Esta jornada aborda precisamente ese reto: cómo compatibilizar el uso deportivo con la conservación de los espacios naturales, analizando herramientas como el estudio de la capacidad de acogida, el establecimiento de cupos, las moratorias temporales o los certificados ambientales que ponen en valor las prácticas más sostenibles.

Este curso está dirigido a cualquier persona con interés por los deportes de naturaleza y por su realización de forma sostenible, con perfiles relacionados con las Ciencias Ambientales, el Turismo, las Ciencias del Deporte, la Gestión del territorio, la Geografía y otras disciplinas afines.

Lugar de celebración del encuentro:

Sala de Grados

Escuela Politécnica Superior- Campus Huesca
Ctra de Cuarte s/n. 22071 Huesca

Más información y matrícula:

Secretaría Sede Pirineos- UIMP

Escuela Politécnica Superior-
Ctra de Cuarte s/n. 22071 Huesca
pirineos@uimp.es

Plazas limitadas

Inscripción gratuita:

<https://forms.gle/Cg2aAiN8vPz8VgNeA>



Colaboran:



Departamento de
Ciencias Agrarias
y del Medio Natural
Universidad Zaragoza



Escuela Politécnica
Superior - Huesca
Universidad Zaragoza

Patrocinan:



Universidad
Zaragoza



IEA
Instituto de Estudios
Aragoneses

DIPUTACIÓN
HUESCA



GOBIERNO
DE ARAGON

PIRINEOS 2026



UIMP

Universidad
Internacional
Menéndez Pelayo

SOSTENIBILIDAD DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN ESPACIOS PROTEGIDOS

16 y 17 de abril de 2026

Escuela Politécnica Superior
de Huesca

Dirección:

Rocío López Flores

Secretaria:

Andrea Bes Tejero

Grupo Restauración Ecológica,
Departamento de Ciencias Agrarias
y del Medio Natural de la
Universidad de Zaragoza



Síguenos en UIMP_Pirineos

SOSTENIBILIDAD DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN ESPACIOS PROTEGIDOS



Jueves, 16 de abril de 2026

- 9:00** Recepción y bienvenida
- 9:15** **Inauguración:**
Alfredo Serreta Oliván, Director de la sede UIMP-Pirineos.
Rocío López Flores, Directora del curso Universidad de Zaragoza.
- 9:30** **La gestión adaptativa de actividades deportivas en espacios naturales protegidos: análisis de los casos de trails, carreras de orientación y bicicletas de montaña.**
Fco. Javier Benayas del Álamo. Universidad Autónoma de Madrid.
- 10:30** **Evidencias del impacto del ruido en el medio natural. Pautas para su evaluación y mitigación en pruebas deportivas en espacios naturales.**
Carlos Iglesias Merchán. Universidad Politécnica de Madrid.
- 11:30** Pausa para café.
- 12:00** **Escalar para conservar: una experiencia piloto.**
Pablo Tejero Ibarra. Instituto Pirenaico de Ecología (IPE/CSIC).
- 13:00** **Barranquismo en espacios protegidos. Abordar el “trade-off “ entre ocio y conservación.**
Rocío López Flores. Departamento de Ciencias Agrarias y Medio Natural y IUCA -UNIZAR.
- 14:00** Pausa para comida.

- 15:00** **La marca Green CXM Trail FEDME/EUOPARC: Una oportunidad para mejorar la sostenibilidad de las competiciones deportivas en espacios protegidos.**
Javier Gómez-Limón. Red EUOPARC España.
- 16:00** **Ordenación y regulación de actividades deportivas/recreativas en el ámbito marítimo-terrestre (Reserva de la Biosfera Cabo de Gata-Níjar).**
Salvador Parra Gómez. Reserva de la Biosfera Cabo de Gata-Níjar.
- 17:00** **Sostenibilidad y gestión de actividades en áreas protegidas de la isla de Cerdeña.**
Marco Marrosu. Investigador de Agris - Agencia Regional de Investigación de Cerdeña; Adjunct Professor Università di Sassari - CdL in Scienze Motorie, Sportive e Benessere dell'uomo.
- 18:00** **Mesa Redonda/Sesión de conclusiones.**
- 19:00** **Clausura.**
Alfredo Serreta Oliván, Director de la sede UIMP-Pirineos.

Viernes, 17 de abril de 2026

- 9:00** **Salida de Campo al Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, visita a escuela de escalada, zonas de barranquismo y otras actividades.**
David Guzmán.
Técnico responsable del PN (Servicio Provincial de Huesca-Departamento de Medio Ambiente y Turismo).



Síguenos en UIMP_Pirineos



Síguenos en UIMP_Pirineos

<http://www.uimp.es/sedes/pirineos.html>